

\*comp02B 5C=プロセス4C+DIC F308

束8mm(仮)

間違いだらけの健康情報に殺されない!

別冊宝島  
2519

別冊宝島  
2519

# 日本人を壊す 健康の落とし穴

日本人を壊す健康の落とし穴

間違いだらけの健康情報に殺されない!



年1回の  
健診の油断が  
生活習慣病  
を招く!?



流行の  
ダイエットで  
早死にの  
危険あり



「薬を  
飲むほど  
不健康になる」  
の嘘



体に  
いいはずの  
赤ワイン  
実は肝臓がん  
の原因!?

本当は怪しい  
カラダにいいこと

ゴルフ スイミング ウォーキング ランニング  
やっている健康法はどれ?  
ウォーキング 以外はすべて毒! それはなぜ?

スーパードクター  
秋津壽男医師が警告  
40歳以降は  
スポーツをするな



宝島社

別冊宝島  
2519

日本人を壊す  
健康の落とし穴

宝島社  
定価: 本体1200円+税  
雑誌 66098-28



9784800263193



1929436012007

ISBN978-4-8002-6319-3  
C9436 ¥1200E

バーコード貼り替え済み